



Naturheilkundliches Konzept

Viele klassische „schulmedizinische“ Behandlungsverfahren der „Speziellen Schmerztherapie“ und insbesondere die Gabe von Medikamenten basieren auf der Idee, dass der Mensch nicht in der Lage ist, mit Schmerzen und anderen Krankheitszeichen gut umzugehen und daher greifen sie von außen ein, um wieder „Ordnung zu schaffen“. Das klappt bei kurzfristigen Störungen häufig gut – bei chronischen Erkrankungen einschließlich der chronischen Schmerzkrankheit aber oft nicht. Häufig kommt es nach Kurzem zu Nebenwirkungen, Wirkungsverlust oder es kann aus anderen Gründen keine befriedigende Einstellung erreicht werden.

Die **Naturheilkunde** basiert auf der Überzeugung, dass wir den Körper unterstützen sollten, seine natürlichen Fähigkeiten zu entwickeln, anstatt ihn mit Medikamenten zu „bevormunden“ und zusätzlich zu belasten.

Dabei spielen eine gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung, Sport, ein guter Ausgleich zwischen Anstrengungen („Stress“) und Entspannung sowie erfüllende menschliche Beziehungen eine wichtige Voraussetzung.

Oft reichen diese aber alleine nicht aus, um die volle Funktions- und Regulationsfähigkeit des Körpers wiederherzustellen.

In unserer Praxis bieten wir Ihnen naturheilkundliche Verfahren an, die das Ansprechen auf die klassische Schmerztherapie verbessern, das Wohlbefinden erhöhen und den Gesundheitszustand optimieren sollen.

Eine **VNS-Analyse** (Analyse des vegetativen Nervensystems über die Herzfrequenzvariabilitätsmessung) dient der Messung der Regulationsfähigkeit des Nervensystems und gibt entscheidende Hinweise auf Schadstoffbelastungen, Störfelder und eine starke Stressbelastung im Körper.

Ausleitungsverfahren zur besseren Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und Schadstoffen aus dem Körper als Infusionen, besonders geeignet am Anfang und zur besonders intensiven Ausleitung als Tropfen, über 45 Tage Zuhause einzunehmen. Zusätzlich empfiehlt sich die Kontrolle und eventuell Behandlung des Säure-Basen-Haushaltes (Buchtipps: „Das Grundgesetz der Gesundheit“ von Walter Roeder, ISBN 9783839150412).

Vit C-Infusionen, hochdosiert, empfohlen bei

- chronischen und akuten Infekten
- Stress/psychischer Überlastung
- Muskel- und Knochenschmerzen
- entzündlichen Erkrankungen
- Rauchern
- Allergien
- Leistungssportlern

Akupunktur als Selbstzahler-Leistung bei nicht von der Krankenkasse abgedeckten Indikationen

Kinesiologische Testung und Behandlung

Kinesiologische Testverfahren erlauben es, Stressreaktionen im Körper auf verschiedene Reize sichtbar zu machen und somit eine Befragung des Unterbewusstseins durchzuführen. Die Führung der Behandlung wird damit dem „Inneren Heiler“ des Patienten übergeben. Diese Instanz in Ihnen weiß, was Sie brauchen, um wieder zu mehr Gesundheit zu kommen. Bei der kinesiologischen Testung öffnen sich oft auch psychische Themen, die angeschaut werden wollen.

Weitere Informationen: Buch von Stefan Strobl „Lösungsorientierte Kinesiologie“ (meine Arbeit geht deutlich über die dort beschriebenen Verfahren hinaus).

Potenzialorientierte Psychotherapie

Psychotherapeutische Arbeit, die die Entwicklung seelischer Fähigkeiten und nicht so sehr das Abstellen von Symptomen in den Mittelpunkt stellt.

Wichtiger Hinweis: Naturheilkundliche Verfahren werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. Die entsprechende Gebührenliste für IGeL-Leistungen erhalten Sie bei uns an der Rezeption.

Dr. Martin Krumbek